

ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ МЕДИЦИНСКИХ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ (РАБОТ)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила обеспечивают предоставление пациенту максимально полной и достоверной информации о рекомендациях и назначениях лечащего врача при использовании результатов стоматологических услуг (работ) в соответствии с требованиями Закона РФ «О защите прав потребителей» от 07.02.1992 года и ФЗ-323 «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» от 21.11.2011 г.

1.2. Несоблюдение пациентом настоящих Правил несет риск не наступления положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию по причине недолеченности и пр. – п. 20 Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023г. № 736).

1.3. Термины и определения, используемые в настоящих Правилах:

«Клиника» – Исполнитель по договору оказания медицинских стоматологических услуг;

«Пациент» – физическое лицо, которому предоставляется медицинская услуга, Потребитель, или Заказчик медицинской услуги;

«Стоматологические услуги» – медицинские манипуляции, имеющие своей целью диагностику, лечение, профилактику стоматологических заболеваний, результат которых нематериален, потребляется в процессе их оказания.

Под стоматологическими услугами понимаются:

- обработка и пломбирование корневых каналов (эндодонтическое лечение);
- профессиональная гигиена полости рта; - наложение временной повязки (временной пломбы);
- амбулаторные хирургические операции;
- установка имплантата.

Стоматологические работы – медицинские манипуляции, нацеленные на диагностику, лечение, профилактику стоматологических заболеваний, имеющие материальный (вещественный) результат, который способен сохранять свои физические (потребительские) свойства в течение установленного гарантийного срока. Под стоматологическими работами понимаются:

- прямые композитные реставрации (пломбы);
- протезы съемные и несъемные.

«Правила использования результатов стоматологических работ (услуг)» – рекомендации врача-стоматолога (обозначенные им правила) по предварительной подготовке к оказанию стоматологической услуги (выполнению стоматологической работы), а также рекомендации, которые необходимо соблюдать для поддержания достигнутого результата (данного врачом прогноза) при оказании стоматологических услуг и действия гарантии – при выполнении стоматологических работ.

II. ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ РЕЗУЛЬТАТОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ (работ)

ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

Возможна реакция зубов в течение нескольких суток на холодное и горячее, дискомфорт при чистке зубов. Может немного повыситься чувствительность десен, возможна кровоточивость. Не волнуйтесь, это временные реакции.

Ближайшие два дня после процедуры, воздерживайтесь от окрашивающей еды (морковь, свекла), питья (кофе, чай, красное вино, напитки с красителями, соки).

После процедуры нельзя курить. Ведь при курении зубы подвергаются воздействию высоких температур и раздражению от продуктов горения

При возникновении сильной чувствительности рекомендуем в течение 3 недель использовать мягкую щетку и специальную зубную пасту для чувствительных зубов.

Если была проведена процедура фторирования, то воздержитесь от приема пищи и питья до 2-х часов, а перед сном не чистите зубы.

Соблюдайте гигиену полости рта - обязательно меняйте зубную щетку по мере необходимости, чистите зубы, как минимум два раза в день (утром и вечером) после еды зубной щеткой и нитью/иригатором.

Рекомендуем проходить контрольный осмотр у врача-гигиениста 1 раз в полгода или чаще - в зависимости от индивидуальных особенностей.

Профессиональная чистка зубов — это полезная профилактическая мера по предотвращению многих стоматологических заболеваний.

ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ КАРИЕСА

Общим правилом после любого лечения является прием пищи только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек, (при анестезии на верхней челюсти – до двух часов, на нижней – до четырех).

В последующие 24 часа, не употребляйте окрашивающие продукты (чай, кофе, красное вино, свёкла), не пользуйтесь яркой губной помадой.

В течение суток не употребляйте очень холодное и горячее, обеспечьте щадящую нагрузку на пломбированный зуб.

Симптомы возможного дискомфорта:

По окончании действия анестезии – ощущение неудобства в области вылеченного зуба (пломба мешает смыканию зубов) В этом случае, не дожидаясь, что все пройдет само, в ближайшее время обратитесь к лечащему врачу для коррекции. Если долго терпеть, то со временем жевательные нагрузки начнут неравномерно распределяться по всем зубам, что в итоге приведет к воспалению связки зуба.

До недели - небольшая чувствительность от холодного и кислого (пролеченный зуб при лечении теряет воду и ему требуется время, чтобы её восстановить). Такой дискомфорт продолжается и проходит самостоятельно.

Если при лечении зуба был поставлен диагноз глубокий кариес, то в течение месяца во время приема и пережевывания пищи в запломбированном зубе возможно временное появление боли (повышенной чувствительности).

ВНИМАНИЕ! При лечении глубокого кариеса невозможно на 100 % исключить развитие пульпита (периодонтита) в ближайшем или отдаленном будущем. На это укажет появление резкой, пульсирующей приступообразной боли, а также появление гнойного мешочка в области леченного зуба. В этом случае не следует терпеть и необходимо обратиться к лечащему врачу, чтобы снять поставленную пломбу, пролечить корневые каналы и установить новую пломбу по гарантии.

Диетическая терапия: ограничение потребления пищевых продуктов и напитков с низкими значениями pH (соки, газированные напитки), уменьшение частоты потребления продуктов и напитков, содержащих легкоусвояемые углеводы и тщательное полоскание рта после их приема. Ограничение пребывания углеводов в полости рта.

Во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например, орехи, сухари), откусывать от больших кусков (например, от цельного яблока).

Постановка постоянной пломбы не исключает появление новых очагов кариеса, чаще всего это происходит при плохой гигиене полости рта.

Не пренебрегайте визитами к врачу-гигиенисту для продления срока гарантии. Тщательная гигиена полости рта и профессиональная гигиена должна проводиться 1 раз в полгода (защита эмали зуба от кариеса).

Через 6 месяцев рекомендуется пройти на профилактический осмотр, а через 3 месяца после лечения зуба с диагнозом глубокий кариес - на контрольный осмотр, чтобы определить жизнеспособность пульпы и предотвратить развитие осложнений.

ПОСЛЕ ЭНДОДОНТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ (ЛЕЧЕНИЯ КАНАЛОВ ЗУБОВ)

Общим правилом после любого лечения является прием пищи только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек, т.к. в это время отсутствует их чувствительность (при анестезии на верхней челюсти – до двух часов, на нижней – до четырех).

Симптомы возможного дискомфорта:

В течение 3-5 дней в области вылеченного зуба возможна небольшая отечность и болезненность, усиливающаяся при накусывании. Это нормальная реакция организма на микрохирургическое вмешательство, ее длительность и интенсивность зависит от Ваших индивидуальных особенностей. Рекомендуется прием обезболивающих средств. Если врач не назначил иное, можно использовать:

1. Нестероидные противовоспалительные: Препараты на основе ибупрофена или кеторолака (Кетанов, Кеторол, Нурофен). Они снимут боль и уменьшат воспаление. Перед приемом убедитесь, что у вас нет противопоказаний!

2. Холод: если есть ощущение жара или пульсации, можно приложить холод через щеку на 10–15 минут

Чего делать НЕЛЬЗЯ: греть щеку со стороны больного зуба. Тепло усилит кровоток и может спровоцировать нагноение, если воспаление есть.

Если вы обратились к врачу с отёком лица, то после приёма, отёк проходит постепенно в течение 3- 4 дней.

Необходимо обратиться к лечащему стоматологу при появлении:

- самопроизвольных болей и при завышении пломбой высоты прикуса (нарушении смыкания зубов)

- сильного отека щеки или десны (не путать с небольшой припухлостью).

- повышении температуры тела выше 37,5°C.

- аллергическая реакция на лекарства (сыпь, зуд, затруднение дыхания). - немедленно обратиться к стоматологу.

Не рекомендуется согревание зуба и интенсивное полоскание полости рта. Старайтесь в эти дни не надкусывать и не разжевывать твердую пищу на стороне вылеченного зуба.

Как правило, после удаления нерва полость зуба закрывается временной пломбой, а в следующий визит заменяется постоянной. Важно: если вам установили временную пломбу, будьте особенно осторожны — материал не рассчитан на большие жевательные

нагрузки, запишитесь на прием в течении 1–2 недели для продолжения лечения / постановки постоянной пломбы / начала протезирования. Ходить с временной пломбой дольше месяца опасно — она может потерять свою герметичность, пропускать слюну и зуб может заново инфицироваться.

Диетическая терапия: ограничение потребления пищевых продуктов и напитков с низкими значениями pH (соки, газированные напитки), уменьшение частоты потребления продуктов и напитков, содержащих легкоусвояемые углеводы и тщательное полоскание рта после их приема. Ограничение пребывания углеводов в полости рта.

Зуб с удаленными нервами лишается кровоснабжения и иннервации, поэтому требует особой заботы. Для сохранения таких зубов необходимо:

Рациональное протезирование для предотвращения стирания, потемнения, сколов и трещин (если было разрушено 50 и более его коронковой части, необходимо в ближайшие три месяца поставить на зуб коронку).

Тщательная гигиена полости рта и профессиональная гигиена должна проводиться 1 раз в полгода (защита эмали зуба от кариеса).

Регулярные профилактические осмотры (потенциальная опасность развития кист на корнях таких зубов требует своевременного выявления и проведения лечения, чтобы сохранить зуб как можно дольше), для этого необходимо проведение контрольной компьютерной томографии 1 раз в 6 мес.

Раз в полгода следует посещать стоматолога для проведения профилактических осмотров и необходимых манипуляций (при пломбах из композитных материалов — для полировки пломбы, что увеличит срок её службы).

ПОСЛЕ РЕСТАВРАЦИИ И ПОСТАНОВКИ ПЛОМБЫ

Общим правилом после любого лечения является прием пищи только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек, т.к. в это время отсутствует их чувствительность (при анестезии на верхней челюсти — до двух часов, на нижней — до четырех).

После лечения цвет реставрации может отличаться от цвета зуба. Это временное явление, которое проходит в течение нескольких дней. Если этого не произошло, допускается коррекция реставрации.

В течение двух дней возможен дискомфорт при смыкании зубов из-за новой формы зуба и рельефа реставрации. Если привыкания не произошло, и сохранились неприятные ощущения, необходимо обратиться к доктору для коррекции пломбы.

Сразу после лечения допускается приём пищи, но осторожно, так как из-за действия анестетика можно случайно прикусить онемевшие язык, губу или щеку.

Реставрации на передних зубах могут иметь склонность к сколам из-за твёрдой пищи. Рекомендуется в таком случае принимать только пищу средней жёсткости.

Симптомы возможного дискомфорта:

В течение 1-2 суток в области десны леченого зуба могут сохраняться покраснение и отек, сопровождающиеся незначительной болезненностью, это связано с использованием при лечении поддесневой ретракционной нити.

Возможна болезненность участка, где был укол анестетиком; болезненность в придесневой области зуба из-за использования коффердама. В течение одного-трёх дней болезненные ощущения проходят самостоятельно. Чтобы облегчить дискомфорт, можно принять обезболивающий препарат. Покраснение десны в области леченого зуба обычно проходит в течение недели.

Возможна постпломбировочная чувствительность зуба (чувствительность при накусывании, к холодному или горячему раздражителю), сохраняющаяся на протяжении двух недель. Необходимо уведомить своего лечащего доктора об этом, но, в большинстве случаев, доктор может сам предупредить вас о таких возможных состояниях

Что потребует участия врача, поэтому не нужно терпеть

После окончания действия анестезии Вы можете ощутить неудобство в области вылеченного зуба. Причиной может быть совсем небольшое завышение пломбы. В этом случае необходимо посетить вашего стоматолога ещё раз для коррекции смыкания зубов. Не советуем терпеть и откладывать визит, т.к. со временем жевательные нагрузки начнут неравномерно распределяться по всем зубам, что в итоге приведет к воспалению зубных корней. В течение 2-3 дней возможна небольшая болезненность от холодного и давления на зуб, связанная с особенностями постановки современных фотополимерных пломб, близостью «нерва» зуба к пломбе, анатомическими особенностями зуба. В этом случае также в ближайшее время посетите лечащего врача для дополнительной шлифовки пломбы или покрытия зуба фторсодержащими препаратами.

Правила сохранения результатов реставрации:

Приучите себя, во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба, не принимать и не пережевывать очень жесткую пищу (орехи, сухари) и не откусывать от больших кусков. Крайне не рекомендуется в дальнейшем сочетать приём горячего и холодного, так как это приводит к трещинам реставрации, а также зуба.

Не рекомендуется пользоваться отбеливающими абразивными пастами, если у вас реставрация передних зубов, так как её поверхность быстро потеряет блеск и станет матовой.

Чистить зубы после лечения необходимо, но аккуратно, используя мягкую зубную щетку.

На протяжении года после реставрации 1-4 раза, в зависимости от рекомендации врача, подходите к нему для шлифования и полирования поверхности пломбы (восстановления блеска, устранения краевой пигментации, герметизация границ) и профилактического осмотра; не пренебрегайте визитами к врачу-гигиенисту для продления срока гарантии.

ПОСЛЕ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ

Первые две недели после процедуры отбеливания зубов являются наиболее важными для сохранения и закрепления эффекта. Это в меньшей степени от зависит от особенностей организма, и в большей - от того, как Вы будете ухаживать за зубами

Правила сохранения результатов отбеливания:

В течение 48 часов после отбеливания зубов необходимо соблюдать «прозрачную» диету, то есть употреблять только те продукты, которые не имеют окраски, и полностью отказаться от употребления в пищу следующих продуктов: кофе, чай, кола, ягоды (черника, ежевика и др.), шоколад, какао, бальзамический уксус, соевый соус; красное вино, кетчупы, красные ягоды, томаты; приправы: горчица и карри, а также блюда, их содержащие; все

ненатуральные красители; фруктовое мороженное, газированные напитки, конфеты и другие продукты, имеющие яркие цвета; овощи в свежем виде, способные окрасить зубы (свекла, морковь).

Такую диету желательно соблюдать в первые 48 часов после отбеливания, а в последующем – ограничить прием этих продуктов, особенно в первые 2 недели.

В течение первых трех дней после отбеливания женщинам следует полностью отказаться от использования губной помады и блесков.

Если Вы курите, в первые 48 часов после отбеливания необходимо полностью отказаться от курения, а в последующие 2 недели максимально сократить количество выкуренных сигарет.

Так как в первые дни после процедуры отбеливания у зубов может быть повышена чувствительность, не рекомендуются употреблять все кисломолочные продукты и продукты, содержащие натуральные кислоты - ягоды, цитрусовые, кислые фрукты и овощи.

После процедуры отбеливания необходимо строго соблюдать гигиену полости рта: использовать флосс (зубную нить), качественную зубную щетку, пасту, полоскания, ирригатор. Гигиенические процедуры желательно проводить после каждого приема пищи, минимум – дважды в день.

Для уменьшения чувствительности можно использовать пасты для снятия чувствительности – на основе кальция и фтора, рекомендованные врачом. Лучше не употреблять слишком горячую или холодную пищу и напитки.

При несоблюдении всех перечисленных выше профилактических мер и несоблюдении «прозрачной» диеты эффект от отбеливания может полностью исчезнуть.

ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА

Тампон, которым врач закроет рану после удаления зуба, следует 20 - 30 минут удерживать во рту (до часа, если кровь останавливается плохо), а потом вытолкнуть языком. За это время область лунки (дефекта, образовавшегося после удаления зуба) должен заполнить темный сгусток крови. Через пару дней он станет белесым с сероватым оттенком. Это – не гной! Это фибрин – залог быстрого и безболезненного заживления. Со временем он преобразуется в костную ткань. Если образовавшуюся после удаления лунку оставить без сгустка, она станет доступной для инфекции, а обнаженная кость будет реагировать на температуру и другие внешние раздражители. Для того, чтобы не допустить выпадения или вымывания кровяного сгустка из лунки, категорически запрещается в течение первых суток после удаления сплевывать слюну, интенсивно полоскать рот, трогать сгусток пальцами, вычищать лунку спичками и зубочистками.

Общим правилом после любого лечения является прием пищи только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек, (при анестезии на верхней челюсти – до двух часов, на нижней – до четырех).

После операции Вы некоторое время можете испытывать дискомфорт, проявления которого являются нормой: могут возникнуть болевые ощущения (обычно до двух дней, а при сложном удалении - до несколько недель). В этом случае примите болеутоляющее (требуется назначение врача)

Возможна локальная отечность лица, которая может нарастать на второй день после удаления, а на третий, как правило, начинает спадать (иногда на 5-7 день). Могут появиться синяки. В день операции прикладывайте холод к щеке со стороны удаленного зуба в течение 4-6 часов каждые 30 минут по 10-15 минут.

Может отмечаться небольшая кровоточивость раны в течение первых суток. Это не опасно. Чаще всего причина - в употреблении грубой или очень горячей пищи, слишком интенсивном полоскании полости рта и т. п. Кровотечение может продолжаться дольше, если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, а также, если у Вас повышенное давление. Сделайте валик из стерильных марлевых салфеток и на 20 минут прикусите его, чтобы он плотно прилегал к ране.

ПРИ СОБЛЮДЕНИИ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОГО РЕЖИМА НЕПРИЯТНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ БУДУТ ПРОХОДИТЬ ПО МЕРЕ ЗАЖИВЛЕНИЯ ТКАНЕЙ

Не применяйте согревающие компрессы, не принимайте горячий душ или ванну, так как тепло способствует развитию воспалительного процесса.

Перед сном добавьте под голову дополнительную подушку, чтобы голова оставалась приподнятой.

2-3 дня принимайте преимущественно полужидкую протертую пищу. Диета должна включать достаточное количество питательных веществ, обеспечивать хорошую регенерацию тканей и быстрое заживление, исключите из рациона грубую, горячую, острую пищу и воздержитесь от курения, не следует ограничивать прием жидкости, которая в эти дни должна быть комнатной температуры.

5-7 дней воздержитесь от чрезмерных физических нагрузок, посещений спортзала, и бассейна, и солярия. Все это может провоцировать повышение артериального давления, что приводит к кровотечению из лунки зуба, появлению припухлости на лице и др. неприятным проявлениям.

Пациентам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (например, артериальной гипертензией) необходимо строго следить за артериальным давлением и принимать назначенные препараты для стабилизации давления.

Чистить зубы нужно обязательно, но осторожно, не касаясь операционной раны. Первые дни размягчайте щетину щетки горячей водой.

В назначенный день не забудьте посетить кабинет врача для снятия швов.

ПРИЗНАКИ ОСЛОЖНЕНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ СЛЕДУЕТ СРОЧНО СВЯЗАТЬСЯ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ: если боль появится не сразу, а через 3 дня после удаления

Сильная и длительная боль, не снимаемая обезболивающими препаратами.

Продолжающееся более 12 часов кровотечение, сильное кровотечение в первые 12 часов.

Онемение верхней и нижней челюстей, длящееся более 2-х суток после окончания операции

Выраженный отек, затрудняющий глотание и открывание рта;

Температура более 38С.

ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ ИМПЛАНТАЦИИ ЗУБОВ (до и после имплантации)

Перед имплантацией:

- полная санация полости рта для уменьшения риска возникновения осложнений; - профессиональная гигиена полости рта за 1— 2 дня до операции;
- при наличии хронических заболеваний, посещение дополнительных специалистов, например, ЛОР, терапевт, иммунолог, аллерголог и пр.
- за 10 дней до имплантации исключить вредные привычки: курение, употребление алкоголя;
- избегать переутомления, переохлаждения, стресса;
- воздержаться от приема препаратов, разжижающих кровь не менее, чем за неделю;
- соблюдать тщательную гигиену рта;
- не употреблять самостоятельно каких-либо медикаментов;
- не переживать и психологически настроиться на посещение стоматолога

После имплантации

1.Исключить прием пищи в течение первых двух часов. Через два часа после операции употреблять только мягкую и теплую пищу (идеальный вариант– теплые супы). Исключить из рациона острую пищу. Принимать твердую пищу сразу после имплантации не рекомендуется. После заживления кушать нужно с осторожностью.

2. Необходимо соблюдать покой, исключить тепловые процедуры, авиаперелеты, переохлаждения и физические нагрузки (занятия спортом) в течение 2-х недель. Избегайте курения и приема алкоголя в течение 10 дней. Спать следует на противоположной стороне или на спине.

3. Возможно повышение температуры тела до 37-37,5 градусов, если температура поднялась выше 38 градусов или держится более 3 дней, обратитесь к лечащему врачу.

4. В области операции возможен отек (припухлость), который возникает в течение нескольких часов и может нарастать до нескольких дней. Некоторая отечность является нормальным следствием хирургического вмешательства. Обычно отек развивается и максимально выражен на третий послеоперационный день. Во избежание возникновения или уменьшения отека Вам необходимо по рекомендации лечащего врача прикладывать пакет со льдом, завернутый в полотенце, в течение первых 3-4 часов после операции на 15 минут с перерывами по 15 минут/час в первый день.

5. Боль – обычное явление после любого хирургического вмешательства. Применение обезболивающих препаратов необходимо по назначению лечащего врача. Не принимайте лекарства на голодный желудок. Если Вам прописали антибиотики, пройдите полный курс!

6. Небольшое кровотечение является нормальным в течение первых часов после операции, слюна может быть розовой несколько дней. Кровотечение может быть дольше, если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, или принимали аспирин на предыдущей неделе, а также, если у Вас повышенное давление. Если продолжается выраженное кровотечение в первый день или какое-нибудь кровотечение на второй день, обратитесь к лечащему врачу.

7. Горячую пищу или напитки разрешается употреблять после снятия швов. Жевать на оперированной стороне не рекомендуется в течение 2 недель. Принимайте пищу, не требующую сильного пережевывания.

8. Соблюдение гигиены ускоряет заживление. Со второго дня после имплантации - стандартная чистка зубов (не касаясь наложенных швов): используйте щетку с мягкой щетиной. Через 1,5–2 недели после установки имплантатов можете применять обычную щетку средней жесткости. Сразу после имплантации выбирайте пасту на основе лекарственных трав. После еды пользоваться зубной нитью или суперфлоссом для удаления остатков пищи из труднодоступных мест. В течение первых 1,5–2 недель после операции выбирайте растворы для полоскания на основе трав, не содержащих спирт. Пользоваться ирригатором разрешено после полного заживления раневой поверхности.

9. Если вы находитесь на учете у иммунолога, эндокринолога (в связи с нарушениями функционирования щитовидной или паращитовидных желез), других специалистов, советуем регулярно наблюдаться у своего лечащего врача, так как общее состояние здоровья влияет на срок службы имплантата.

10. При наличии швов их удаление проводит Ваш лечащий врач во время Вашего повторного визита через 7-14 дней.

11. Обратитесь в клинику для проведения контрольного осмотра в назначенный день.

ПОСЛЕ УСТАНОВКИ НЕСЪЕМНЫХ КОНСТРУКЦИЙ ПРОТЕЗОВ

После фиксации несъемных конструкций протезов на протяжении нескольких часов необходимо быть осторожными – в это время происходит полная кристаллизация фиксирующего материала (для некоторых материалов – до суток).

При травме слизистой необходимо временно не использовать чистящие средства с содержанием спирта.

Несъемные зубные протезы (коронки, мостовидные протезы) необходимо чистить зубной щеткой с зубной пастой так же, как естественные зубы два раза в день (утром после завтрака, вечером после еды).

Промежутки между коронками необходимо чистить зубной нитью (флоссом), промежутки под «телом» мостовидного протеза - суперфлоссом и использовать ирригатор

После еды необходимо прополоскать рот для удаления остатков пищи.

При возникновении кровоточивости десен при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не исчезла в течение 3-4х дней, необходимо обратиться к врачу стоматологу.

Если протез зафиксирован на временный цемент, не рекомендуется жевать жевательную резинку и другие вязкие продукты

Во избежание поломки протеза, скола облицовочного материала, а также повреждения слизистой оболочки полости рта рекомендуется принимать пищу умеренной жесткости или предварительно её измельчить.

К врачу-стоматологу-ортопеду необходимо обратиться:

- при нарушении фиксации несъемного протеза (признаками нарушения и фиксации могут быть «хлюпанье» протеза, неприятный запах изо рта);

- в случае скола облицовочного материала;

- в случае появления болезненных ощущений в зубе под коронкой, воспаления десны вокруг коронки.

ПОСЛЕ УСТАНОВКИ СЪЕМНЫХ КОНСТРУКЦИЙ ПРОТЕЗОВ

Процесс привыкания к съемным зубным протезам носит сложный характер и длится в среднем 30- 40 дней.

В первое время зубные протезы могут вызывать тошноту, обильное слюноотделение, неясность речи, потерю вкусовых ощущений, затрудненное разжевывание пищи. По мере привыкания к зубным протезам все эти явления проходят.

Протезами следует пользоваться постоянно, не снимая во время разговора и приема пищи. Не рекомендуется пользоваться протезами при ощущении сильной боли.

В период привыкания протезы лучше не снимать во время сна.

Съемные зубные протезы необходимо чистить зубной щеткой с мылом два раза в день (утром и вечером), а также, по мере возможности после каждого приема пищи. При образовании жесткого зубного налета на протезах их необходимо очищать специальными средствами, которые продаются в аптеках, например, «Корега».

Вне полости рта протез следует содержать в чистом виде.

Первое время пища должна быть мягкой, не вязкой, есть необходимо медленно, чередуя стороны жевания, предварительно измельчив пищу на мелкие кусочки.

В целях лучшего привыкания к протезам и восстановления речи (дикции) рекомендуется рассасывать леденцы, читать вслух.

Во время пользования протезом могут возникать болевые ощущения на слизистой оболочке полости рта. В этих случаях протезы необходимо снять и обратиться к врачу для коррекции. Протезы за 5-6 часов до прихода к врачу должны быть фиксированы в полости рта, чтобы стала очевидной причина, вызывающая боль.

Количество коррекций протезов в большой степени зависит от атрофии альвеолярных отростков (челюстей), наличия костных выступов на них, восприимчивости к боли слизистой оболочки, которая с возрастом истончается и воспринимает боль сильнее.

Во избежание поломки протеза не допускайте его падения на кафельный пол, в раковину и на другие твердые поверхности.

При нарушении фиксации съемного протеза, например, при ослаблении кламмерной фиксации, или в случае поломки, возникновения трещин в базисе протеза, пациенту необходимо срочно обратиться к врачу-стоматологу- ортопеду.

Ни в коем случае, ни при каких обстоятельствах не пытаться самому производить исправления, починку или другие действия со съемным протезом!

ПАМЯТКА (РЕКОМЕНДАЦИИ) ПАЦИЕНТУ, ПРОХОДЯЩЕМУ ОРТОДОНТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Привыкание к брекет-системе:

В первые дни после фиксации брекетов (обычно 3-7 дней) может возникать некоторый дискомфорт или болевые ощущения в области зубов. Они очень индивидуальны и у разных пациентов могут быть выражены в различной степени. Если боль мешает Вам уснуть, можно воспользоваться обезболивающими средствами, которые назначит врач. При травмировании слизистой щек и губ брекет-системой применяют специальный защитный воск. Им заклеивают брекеты, если они натирают щеки, губы, язык.

Чистка зубов:

Миллионы людей каждый день чистят зубы, но лишь немногие делают это действительно сознательно и хорошо. При наличии на зубах брекет-системы хорошо чистить зубы становится сложнее - требуется еще больше старания. Тем не менее, это абсолютно реально. Нужно лишь понимать, к чему приводит плохая чистка зубов.

Плохая чистка зубов:

1. Вокруг брекетов собирается зубной налет, который содержит миллионы вредных микроорганизмов. Они выделяют агрессивную кислоту. Кислота постепенно разъедает эмаль зубов, на ней могут образовываться белые пятна (участки деминерализации), особенно заметные после снятия брекетов
2. Возникает воспаление десен (гингивит), они становятся отечными, начинают болеть и кровоточить.
3. Вследствие воспаления десен увеличивается срок ортодонтического лечения.
4. При постоянно плохой гигиене (неудовлетворительной чистке зубов) может быть поставлен вопрос о досрочном прекращении лечения.

Хорошая чистка зубов:

1. Зубы чистые, эмаль блестящая, после снятия брекетов не остается никаких следов.
2. Десна не воспалена, нормального бледно-розового цвета, при чистке не болит и не кровоточит.
3. Зубы перемещаются быстрее, срок лечения меньше, врач и пациент довольны результатом.

Хорошая чистка зубов при лечении брекет-системой - это действительно важно.

Для чистки зубов понадобятся:

1. Обычная зубная щетка.
2. Ортодонтическая зубная щетка, которую рекомендует врач.
3. Щетка со специальными ершиками и набор ершиков к ней. Ершики необходимо регулярно (не менее, чем 1 раз в неделю) заменять, поскольку они

быстро изнашиваются.

4. Ирригатор.
5. Электрическая зубная щетка с ортодонтической насадкой.

Техника чистки зубов:

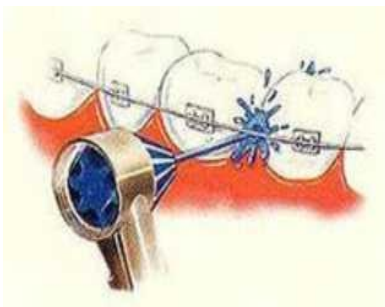
1. Очищение брекетов и зубов с передней поверхности с помощью ортодонтической зубной щетки 10-15 горизонтальных движений в каждом из трех сегментов (боковые зубы справа, передние зубы, боковые зубы слева). В щетине ортодонтической щетки имеется специальное углубление для брекетов, что облегчает чистку. После горизонтальных движений, той же щеткой проводят вертикальные

«подметающие» движения по наружной поверхности зубов от десны к краю зуба.



2. Очищение обычной зубной щеткой внутренней и жевательной поверхности зубов по обычной методике (подметающие возвратно-поступательные движения от десны к краю зуба).

3. Очищение зубных промежутков с помощью ирригатора: направить струю на участки зубов, которые не были обработаны зубной щеткой, постараться направить струю жидкости на внутреннюю сторону, чтобы все внутренние поверхности зубов были очищены. Мы рекомендуем всем пациентам пользоваться ирригатором после каждого приема пищи. Он не большой и не занимает много места, а его польза очевидна.



Проводить чистку вокруг брекетов с помощью щетки с ёршиками.

Вы можете приобрести электрическую зубную щетку, но она не должна быть единственным существующим средством гигиены полости рта.



Необходимо чистить зубы после каждого приема пищи или хотя бы полоскать рот водой.

Ограничения в питании

На время печения следует отказаться от употребления:

1. Липких продуктов (ириски, тянучки, жевательная резинка, вафли, чипсы, халва и т.д.)
2. Твердых продуктов (орехи, конфеты с орехами, сушки, бублики, сухари и т.д.). Твердые овощи и фрукты, такие как морковь, яблоки, груши, откусывать нельзя, их режут на небольшие кусочки. Это касается также жесткого мяса и любых продуктов, требующих откусывания.

Невыполнение этих рекомендаций ведет к отклеиванию брекетов. Отклейка брекетов может вести к удлинению сроков лечения.

Возможные поломки

При соблюдении рекомендаций поломки и отклейки брекетов случаются редко. Тем не менее, они возможны.

В случае отклеивания брекета (брекет не плотно фиксирован к зубу, скользит по дуге) необходимо обратиться к врачу-ортодонт.

В случае возникновения любых неудобств, сомнений, связанных с процессом лечения, Вы всегда можете обратиться к своему лечащему врачу-ортодонт и задать любые интересующие вопросы.

ЗАКОННЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО ПАЦИЕНТА ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ МОЛОЧНОГО ЗУБА

При восстановлении сильно разрушенного зуба после лечения десна может быть отечна и гиперемирована (красного цвета), это проходит в течение нескольких дней.

Если лечение проводилось впервые или Ваш ребенок еще слишком мал, чтобы контролировать свои действия, проследите, что бы он не кусал щеки, губы и язык пока не прекратится действие анестезии (действие анестетика заканчивается примерно через 1-3 часа после лечения). Если же ребенок всё-таки накусал губы или щеку после лечения, то во рту Вы можете увидеть рану, она отечна, гиперемирована (красного цвета) и покрыта белым налетом, обратитесь к вашему врачу.

Через 3 месяца рекомендуется пройти на профилактический осмотр.

Важно соблюдать и контролировать гигиену полости рта ребенка. Обязательно меняйте зубную щетку по мере необходимости. Чистите зубы, как минимум два раза в день (утром и вечером) после еды зубной щеткой и нитью.

Рекомендации по лечению у пациентов с воспалительными заболеваниями пародонта.

Необходимо помнить, что воспалительные заболевания пародонта (гингивит и пародонтит) – это заболевания, связанные с бактериями, постоянно живущими у Вас во рту. Поэтому, ни назначения антибиотиков, ни лечение пародонтолога не излечат Вас навсегда. Но их можно и нужно взять под контроль.

Кровоточивость при воспалительных заболеваниях вызвана формированием специальных тканей, которые создают защитный вал, не позволяющий бактериям распространиться по Вашему организму, ведь при тяжелых формах пародонтита страдает не только десна, но и все тело. На сегодняшний день доказана связь инсультов, гипертонии, инфарктов, неконтролируемого диабета, спонтанных выкидышей с пародонтитом. В

процессе лечения, по мере снижения количества микробов, организму не нужно будет защищаться и кровоточивость исчезнет сама по себе.

Так как бактерии вызывающие воспалительные заболевания пародонта в норме присутствуют в полости рта, они восстановятся даже после назначения антибиотиков. Целью нашего лечения будет создание условий, при которых количество агрессивных форм будет минимальным, тем, что не нанесет вреда. Однако существуют ситуации, при которых назначение антибиотиков необходимо, для снижения рисков осложнения заболеваний. Если Ваш врач назначает медикаментозное лечение строго придерживайтесь рекомендаций

Целью нашего лечения является максимально длительная ремиссия, Вы должны помнить, что на первом месте стоит правильная, и главное ПЛАНОМЕРНАЯ индивидуальная гигиена полости рта. Однако, агрессивная гигиена, с применением жестких зубных щеток, сама способна привести к ряду заболеваний, например –рецессии (оголение корней)

Важным шагом в лечении пародонтита является правильный подбор средств индивидуальной гигиены (зубной щетки, пасты, межзубных методов гигиены) и обучение их использованию, в чем Вам с удовольствием помогут специалисты нашей клиники

Рекомендации после глубокой чистки полости рта:

- 1 Первые 1-2 часа воздержитесь от приема пищи
2. Максимально воздержитесь от курения, в том числе электронных сигарет минимум на 4 часа
3. Первые сутки воздержитесь от горячего питья или пищи (можно теплые) для снижения риска кровотечения
4. Первые 48 часов избегайте физической нагрузки и посещения бани\сауны, а также алкоголя
5. Первые 3-7 дней (в зависимости от рекомендаций врача) придерживайтесь диеты, отсутствие грубой пищи, а также острого, кислого, маринованного, снизит риски и ускорит заживление.
6. Первые 10-14 дней (в зависимости от рекомендаций врача) используйте зубную щетку с экстрамягкой щетиной
7. Используйте зубную пасту, рекомендованную Вашим лечащим врачом (это может быть паста с противовоспалительными компонентами, с

ранозаживляющими компонентами или компонентами, снижающими чувствительность зубов

8. Являйтесь на контрольные осмотры в сроки, рекомендованные врачом.

Рекомендации после хирургического лечения заболеваний десен:

1. Первые 1-2 часа воздержитесь от приема пищи
2. Максимально воздержитесь от курения, в том числе электронных сигарет минимум на 4 часа
3. Первые сутки воздержитесь от горячего питья или пищи (можно теплые) для снижения риска кровотечения
4. Первые 48 часов избегайте физической нагрузки и посещения бани\сауны, а также алкоголя
5. Первые 3-7 дней (в зависимости от рекомендаций врача) придерживайтесь диеты, отсутствие грубой пищи, а также острого, кислого, маринадов, снизит риски и ускорит заживление.
6. Первые 3 дня не чистите зубы в зоне хирургического вмешательства, однако воспользуйтесь антисептическими растворами, рекомендованными врачом
7. Если это рекомендовано врачом, с 3 по 7 день зубы в зоне хирургического вмешательства можно протирать ватными палочками с антисептиком
8. Первые 10-14 дней (в зависимости от рекомендаций врача) используйте зубную щетку с экстрамягкой щетиной в зонах, где хирургическое вмешательство не проводилось.
9. Используйте зубную пасту, рекомендованную Вашим лечащим врачом (это может быть паста с противовоспалительными компонентами, с ранозаживляющими компонентами или компонентами, снижающими чувствительность зубов)
10. Являйтесь на контрольные осмотры в сроки, рекомендованные врачом

III. ПОСЛЕДСТВИЯ НЕСОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ (работ)

3.1. В случае возникновения недостатков в выполненной стоматологической работе, на которую установлен гарантийный срок, Клиника не отвечает за выявленные недостатки, если будет доказано, что они возникли после принятия работы пациентом вследствие нарушения им правил использования результата работы, обозначенных в разделе II настоящих Правил (п.4 ст.29 Закона РФ «О защите прав потребителей»).

3.2. Клиника освобождается от ответственности за вред, возникший вследствие недостатка оказанных услуг (работ), если будет доказано, что вред возник в результате нарушения пациентом правил пользования стоматологическими работами (услугами), определенных в разделе II настоящих Правил (п.5 ст.14 Закона РФ «О защите прав потребителей», ст. 1098 Гражданского кодекса РФ).

3.3. Если пациент был уведомлен, что несоблюдение рекомендаций и назначений врача может привести к снижению качества результата лечения либо привести к невозможности его завершения в срок, и, тем не менее, не изменил своего поведения, клиника вправе отказаться от исполнения договора об оказании стоматологических услуг и потребовать полного возмещения убытков (ст. 36 Закона РФ «О защите прав потребителей»), при условии, что отсутствует угроза для жизни и медицинская помощь может быть оказана в плановом порядке.

3.4. Клиника оставляет за собой право требовать подтверждения надлежащего соблюдения Пациентом правил пользования результатами стоматологических услуг (работ), вплоть до направления Пациента на экспертизу. При отказе от проведения экспертизы Пациент теряет право на гарантию.

Профилактика стоматологических заболеваний

Профилактика стоматологических заболеваний — комплекс мер, направленных на предупреждение возникновения и развития заболеваний полости рта.

Рост распространенности кариеса зубов у населения, патология прикуса, заболеваний ВНЧС делает эту проблему чрезвычайно актуальной.

Причины появления кариеса и других заболеваний челюстно-лицевой области:

- плохая гигиена полости рта, игнорирование дополнительных средств гигиены: зубная нить, ирригатор, ершики и др.)

- неправильное питание, а именно употребление в пищу так называемых быстрых углеводов разрушающих зубную эмаль.

- недостаточное выделение слюны. Слюна нейтрализует кислоты и смывает остатки пищи,

повышающие риск развития кариеса.

- анатомические особенности строения зубов: глубокие фиссуры, ямки.
- некорректные, несостоятельные реставрации(пломбы), которые могут привести к гипертонусу жевательных мышц и заболеваниям ВНЧС.
- патология прикуса, аномалии положения зубов, скученность зубов.
- системные заболевания (сахарный диабет, заболевания крови, системные сосудистые заболевания и др.).

Понимание и своевременное выявление всех этих причин является важным для эффективной профилактики кариеса и других заболеваний челюстно-лицевой области. А регулярные визиты к стоматологу помогут своевременно выявить все проблемы, решить их, правильно подобрать предметы и средства гигиены, а также получить полезные профилактические рекомендации.